

Bouddha Shakyamuni

Les Quatre infinis

Puissent tous les êtres connaître le bonheur et les causes du bonheur.

Puissent-ils être libérés de la souffrance et des causes de la souffrance.

Puissent-ils connaître le bonheur au-delà de la souffrance.

Puissent-ils demeurer dans l'équanimité qui est libre de l'attachement pour les proches, et de l'aversion pour les autres

Les trois plus gros poisons qui contaminent notre existence sont :

L'avidité, la colère et l'ignorance

L'avidité représente le désir, la soif ou l'attachement aux choses dans le but d'en obtenir toujours plus. Le désir et l'attachement peuvent être d'ordre matériel, sentimental ou sexuel.

La colère représente tout type de mécontentement psychologique ou matériel qui surgit lorsqu'on n'est pas conscient et quand on n'obtient pas ce que l'on veut. L'esprit qui n'atteint pas son objectif peut devenir colérique.

L'ignorance représente la fermeture à la vérité et au véritable sens de l'enseignement de Bouddha Shakyamuni.

Nous les nourrissons à chaque fraction de seconde de notre existence

Tout ce qui nous entoure est le reflet de nos pensées. Alors, il n'y a que les pensées à neutraliser et Bouddha Shakyamuni nous montre le chemin.

Le Bouddhisme est une éducation globale de notre environnement et de nous-mêmes.

Bouddha Shakyamuni nous a enseigné comment reconnaître nos paroles, nos pensées, nos actions ainsi que les conséquences qui relient nos actions. Tous les êtres vivants possèdent la capacité d'atteindre la compréhension totale de la vie et de l'univers. Or les illusions nous empêchent d'en prendre conscience.

Bouddha Shakyamuni nommé Siddhartha Gautama. Il a trouvé le chemin pour atteindre la Parfaite Complète Illumination par lui-même sans l'aide de personne. Il ne s'est jamais proclamé comme un dieu, ni un sauveur, mais comme un simple être humain ayant retrouvé le chemin de la Parfaite et Complète Illumination, Anuttara-Samyak-Sambodhi. À la suite de son illumination, il est devenu Bouddha, ce qui veut dire un être parfaitement et complètement illuminé. Anuttara veut dire inégalé; Samyak - correct et Sambodhi - illuminé. Il est le porte-parole de tous les Bouddhas du passé, du présent et du futur. Son enseignement spirituel permet d'atteindre l'Ultime Parfaite Illumination ou Anuttara-Samyak-Sambodhi en sanskrit. Le Bouddhisme n'est pas une religion, ni une philosophie, ni

un culte ou encore moins un spectacle. Tout être vivant qui a trouvé l'Ultime Parfaite Illumination s'appelle Bouddha..